**VERSIONE ITALIANA DEL REVISED FIBROMYALGIA IMPACT QUESTIONNAIRE (ITALIAN-FIQR)**

**DOMINIO 1 : FUNZIONE FISICA**

**Per ognuna delle seguenti NOVE domande segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, *nel corso dell’ultima settimana*, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (*scegliere un solo numero*).**

1. **SPAZZOLARE O PETTINARE I CAPELLI**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **CAMMINARE ININTERROTTAMENTE PER 20 MINUTI**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **PREPARARE I PASTI**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **PASSARE L’ASPIRAPOLVERE E LAVARE I PAVIMENTI**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **SOLLEVARE E PORTARE LE BORSE DELLA SPESA**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **SALIRE UN PIANO DI SCALE**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **CAMBIARE LE LENZUOLA DEL LETTO**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **STARE SEDUTO SU UNA SEDIA PER ALMENO 45 MINUTI**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

1. **ANDARE A FARE LA SPESA**

**Nessuna Estrema**

**Difficoltà 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 difficoltà**

**DOMINIO 1 – SUBTOTALE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**DOMINIO 2 : STATO DI SALUTE GENERALE**

**Per ognuna delle seguenti DUE domande, segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, *nel corso dell’ ultima settimana*, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (*scegliere un solo numero*).**

1. **LA FIBROMIALGIA MI HA IMPEDITO DI PORTARE A TERMINE I LAVORI/COMPITI DELLA SETTIMANA**

**Mai Sempre**

1. **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**
2. **SONO STATO/A COMPLETAMENTE SOPRAFFATTO/A DAI SINTOMI DELLA FIBROMIALGIA**

**Mai Sempre**

1. **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

**DOMINIO 2 – SUBTOTALE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**DOMINIO 3 : SINTOMI**

**Per ognuna delle seguenti DIECI domande, segni la casella che meglio indica il grado di difficoltà da Lei avvertito, *nel corso dell’ ultima settimana*, nel compiere ciascuna delle attività elencate, a causa della fibromialgia (*scegliere un solo numero*).**

1. **ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORE**

**Nessun Estremo**

**Dolore 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 dolore**

**13. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI STANCHEZZA**

**Nessuna Estrema**

**Stanchezza 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stanchezza**

**14. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI RIGIDITA’**

**Nessuna Estrema**

**Rigidità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 rigidità**

**15. ASSEGNI UN PUNTEGGIO ALLA QUALITA’ DEL SUO SONNO**

**Ben riposato/a Estremamente**

**Al risveglio 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 stanco/al risveglio**

 **16. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI DEPRESSIONE**

**Per nulla Estremamente**

**Depresso/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 depresso/a**

 **17. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AI SUOI PROBLEMI DI MEMORIA**

**Buona Scarsissima**

**Memoria 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 memoria**

 **18. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI ANSIA**

**Per nulla Estremamente**

**Ansioso/a 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ansioso/a**

**19. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO LIVELLO DI DOLORABILITA’ (dolore percepito al tatto)**

**Nessuna Estrema**

**dolorabilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 dolorabilità**

 **20. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL SUO GRADO DI EQUILIBRIO**

**Nessun Scarsissimo**

**Problema di 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 equilibrio**

**equilibrio**

 **21. ASSEGNI UN PUNTEGGIO AL LIVELLO DELLA SUA SENSIBILTA’ AI RUMORI, ALLE LUCI, AGLI ODORI ED AL FREDDO**

**Nessuna Estrema**

**sensibilità 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 sensibilità**

**DOMINIO 3 – SUBTOTALE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PUNTEGGIO**:

1. **Sommare i punteggi di ogni singolo item per i tre domini (funzione fisica, stato di salute generale e sintomi)**
2. **Dividere per 3 il punteggio relativo al dominio FUNZIONE FISICA, lasciare il punteggio inalterato per il dominio STATO GENERALE DI SALUTE e dividere per 2 il punteggio del dominio SINTOMI.**
3. **Sommare i risultanti punteggi dei 3 domini per ottenere il totale**

**PUNTEGGIO TOTALE FIQR**