



## LE "5C" PER UN CORRETTO APPROCCIO ALL'ALGODISTROFIA



### PAZIENTI

**COMUNICA:** in caso di dolore prolungato di una regione corporea, sproporzionato rispetto al trauma o all'intervento chirurgico, **informa il tuo medico** di questa anomala condizione clinica

**CAUTELA:** non assumere **terapie farmacologiche autogestite** per evitare di risolvere solo temporaneamente il dolore e di rischiare di rimandare la diagnosi

**CONTINUA:** evitare di immobilizzare l'arto colpito, e **continua a mantenere un buon livello di attività fisica**

**CONSULTA:** **centri specializzati** nel trattamento dell'algodistrofia

**CURA:** attieniti in maniera scrupolosa alla **terapia farmacologica e riabilitativa proposta**